



Institutt For psykoterapi

Bulletinen

Juli 2014

Årgang 20. Nr 1. 2014

Hjemmeside: www.instpsyk.no

I redaksjonen: Jan Ole Røvik (ansvarlig)

Kjære alle medlemmer og kandidater ved Institutt for psykoterapi

Vi har herved gleden av å dele med dere nyheter om Instituttets virksomhet siste halvår. Den observante leser merker vel at Bulletinen denne gang kommer i et noe annet format enn vanlig. Forklaringen kommer lenger nede i teksten. Følg med!

Politikken og vi

Det var med tilfredshet vi kunne høre helse- og omsorgsminister Bent Høie melde inn en prioritering av psykisk helse og rus allerede i trontaledebatten i oktober 2013. Før dette har Høie i opposisjon også jobbet for å bedre pasientenes tilbud i psykisk helsevern. Han var juni 2013 med på et representantforslag om å øke antallet hjemler for avtalespesialister for å bedre tilgjengelighet og redusere helsekøer. Budskapet om prioritering av psykisk helse ble ytterligere understreket da statsminister Erna Solberg i sin nyttårstale 2014 sa at regjeringen i årene fremover vil jobbe for å styrke det psykiske helsetilbudet. Dette ansporet til optimisme på Instituttet i første del av 2014.



Fra Deloitte til i dag

Ser vi oss så tilbake til april 2012 kom den såkalte Deloitte-rapporten Fra Helsedirektoratet (etter det internasjonale konsulentfirmaet Deloitte som gjennomførte undersøkelsen). Dette var en gjennomgang av private institutter og foreninger som mottok tilskudd gjennom Tilskuddsordningen for etter- og videreutdanning innen

psykisk helse, tilskudd over statsbudsjettets kapittel 764 post 72 Psykisk helse. Denne undersøkelsen ble gjennomført på oppdrag fra Helsedirektoratet på vegne av Helse- og omsorgsdepartementet (HOD). HOD ga Helsedirektoratet dette oppdraget allerede i stortingsproposisjon 1S 2009-2010. Formålet med evalueringsprosjektet var å få en systematisk beskrivelse og analyse av innhold, kvalitet og relevans for utdanningstilbudene som gjennomføres med statlige tilskudd. Vedr helsepolitiske føringer munnet undersøkelsen ut i en klar anbefaling: Tilskuddsordningen bør få en sterkere forbindelse til helsepolitiske og faglige føringer og på den måten bidra til ønsket måloppnåelse.



Realitetene for Instituttet 2014

Instituttet mottok tilsagn om tilskudd 21. mai i år. Tilskuddet var kuttet med kr 800 000.- i forhold til omsøkt beløp, dvs en 25% reduksjon. Begrunnelsen for reduksjonen i tilskuddsbrevet var at "Det har oppstått en uforutsett utgift og Helsedirektoratet har dermed mindre tilskuddsmidler enn antatt til institutter og foreninger i 2014". Alle Institutter og foreninger i Tilskuddsordningen fikk en reduksjon i tilskudd på 25-33%. Dette satte Instituttet i en særdeles vanskelig situasjon, og særlig da denne meldingen kom halvveis ut i budsjettåret.

Helsedirektoratet forklarer i mail av 27 mai: "Når det gjelder bakgrunnen for avkorting av tilskuddene, så skyldes dette at Helsedirektoratet ikke har budsjettert med midler til SEPREP Tverrfaglig videreutdanning (T.U.) for 2014. Direktoratet forutsatte at dette ble finansiert på annet vis. Da det ble klart at dette ikke var tilfelle, måtte direktoratet benytte midler fra kap. 764 post 72, etter- og videreutdanning – institutter og foreninger." Det ser altså ut til at reduksjonen i midler skyldes en arbeidsulykke i Helsedirektoratet eller HOD. Videre "Direktoratet vil understreke at dette er en engangshendelse og vi forventer ikke noen tilsvarende uforutsett utgift for 2015." og "Vi ber derfor alle om å justere aktivitetsnivået for 2014, i henhold til tildelt tilskudd, evt. at dere ser på andre muligheter for finansiering."

Alle andre tilskuddsmottakere under Tilskuddsordningen har også fått avkortede tilskudd. Mottakerne er: Norsk Psykiatrisk Forening, Stiftelsen Psykiatrisk Opplysning, Morenoinstituttet - Norsk Psykodramainstitutt, Institutt for gruppeanalyse og gruppepsykoterapi, Fellesorganisasjonen, Stiftelsen Norsk institutt for kunstuttrykk, Norsk Psykologforening, Norsk fysioterapeutforbund, Institutt for psykoterapi, NorskPsykoanalytisk forening, Institutt for barne- og ungdomspsykoterapi, Institutt for aktiv psykoterapi, SEPREP Tverrfaglig Utdanning (T.U.), SEPREP Psykoterapiutdanning, Norsk barne- og ungdomspsykiatriske forening, Norsk forening for kognitiv terapi, Norsk Karakteranalytisk institutt, Norsk forening for barn og unges psykiske helse (NBUP) og Tilskuddsordningen for videregående utdanning i psykoterapi og psykoanalyse.

Styret ved vårt institutt har realitetsbehandlet den nye økonomiske situasjonen. Det er igangsatt betydelige sparetiltak. Hovedmålsettingen i dette arbeidet har vært å bevare kjernevirksomheten, dvs. seminarvirksomheten. Større innsparinger er gjort i det følgende: ikke ansette undervisningsleder innværende år; kutte pep-web abonnement; ikke gi ut den ordinære Bulletinen; ha lærermøte på Instituttet istedenfor på hotell;

kutte bortetillegg for lærerne; forskyve utgifter fra undervisningsdelen til medlemsdelen. Inntektene økes ved økte seminaravgifter for kandidatene og økt leie for leietakerne i Nydalsveien. Det er ellers stopp i alle innkjøp. Vi har således områdd oss så vi kan klare oss gjennom 2014.

Instituttet har, som mange av de andre instituttene skrevet en anke til Helsedirektoratet der vi redegjør for den vanskelige situasjonen som avkortningen i tilskudd medfører. Vi påpeker at kuttene strider mot politiske føringer og anmoder Helsedirektoratet om heller å finne midler på mer overordnet nivå. Klagen er videresendt til HOD som klageinstans. Samarbeidsutvalget mellom Psykoanalytisk institutt og Institutt for psykoterapi ble raskt mobilisert og utvidet med flere av instituttene og foreningene under Tilskuddsordningen.



Det ble også skrevet et felles brev adressert til Helsedirektoratet, HOD's politiske ledelse og Helse- og Omsorgskomiteén på Stortinget fra det utvidede samarbeidsutvalget mellom instituttene med beskrivelse av de uheldige konsekvenser av vilkårlige kutt og oppfordring til et tettere samarbeid med bevilgende myndigheter for å unngå liknende hendelser i fremtiden.

Årene som kommer

Samarbeidsutvalget har mobilisert og vi vil arbeide for at det blir en tettere dialog med Helsedirektoratet i årene fremover. For noen år tilbake var det årlige dialogmøter mellom instituttene og Helsedirektoratet. Nå er tiden inne for å gjeninnføre dette. Håpet er at vi nå får sikret det økonomiske grunnlaget og at vi i fremtiden kan dedikere vår arbeidsinnsats i størst mulig grad til det faglige. Det var vel derfor vi valgte dette yrket. Denne erfaringen viser at vi aldri kan hvile på våre laurbær om det skulle være noen. Det er behov for en stadig jevn jobbing vis a vis bevilgende myndigheter og politikere for å ivareta vår virksomhet.

Driftstilskudd og kandidattilskudd i forhold til EØS-regelverk og regler om offentlige anskaffelser

Arbeidet med å finne en måte å administrere Tilskuddsordningen for videreutdanning i psykoterapi og psykoanalyse er videreført våren 2014. Det har vært et samarbeid med Psykoanalytisk institutt, Karakteranalytisk institutt (som også har lærebehandling i utdanningen) og Tilskuddsordningen vis á vis Helsedirektoratet. I denne sammenheng har det vært gjennomført en bredere juridisk vurdering av både Tilskuddsordningen for Videregående utdanning i psykoterapi og psykoanalyse TVUPP (Kandidattilskuddet) og Tilskuddsordningen for etter- og videreutdanning innen psykisk helsevern (Driftstilskuddet). Jurister med kompetanse i offentlig forvaltning ble engasjert av Helsedirektoratet for å se på disse to tilskuddsordningene i forhold til EØS-regelverket og i forhold til regelverket om offentlige anskaffelser.

Konklusjonen ble i hovedsak at begge tilskuddsordninger kan fortsette med små tilpasninger til regelverket. Dette er gode nyheter for fremtiden og forankrer disse ordningene bedre enn før i forhold til regelverk og byråkrati.

Sekretærstillingen

Etter at Tulla Grip sa opp sin stilling fom. 1 november 2013 ha vikar Farhat Akram fortsatt sitt vikariat. Stillingen ble utlyst på Finn.no våren 2014 og Farhat Akram ble ansatt i stillingen fra 23 april 2014. Vi ønsker deg velkommen som fast ansatt!

Undervisningslederstillingen

Laila Hjulstad har dessverre sagt opp sin stilling som undervisningsleder fom. mai 2014 av personlige grunner. Vi har nytt godt av Lailas mangeårige og brede erfaring i psykoterapifeltet i den tid hun var i ledelsen. Takk for innsatsen i din tid ved Instituttet! Stillingen har vært utlyst og etter en samlet vurdering ble Marit Haave tilbudt stillingen. Hun tilbys stillingen fra 1/1-2015 da vi mangler lønnsmidler inneværende år grunnet reduserte bevilgninger til drift fra Helsedirektoratet i år.

Seminarvirksomheten

Seminarvirksomheten går sin gang rundt om i landet. Nylig ble det avsluttet et innføringsseminar i Bodø. Mange av deltagerne uttrykte ønske om å gå videre. Dette er positivt for et levende psykodynamisk miljø i regionen. Det er også viktig for å utdanne nye psykoterapiveiledere i regionen da flere av de nåværende nærmer seg pensjonsalder. Ellers går det innføringsseminar i Stavanger, Kristiansand og Bergen. I Oslo starter det opp ett innføringsseminar og ett videregående seminar til høsten.

Organisasjon og ledelse

Styret viderefører prosessen med å revurdere ledelses- og organisasjonsstruktur ved Instituttet slik det ble gitt mandat til av Generalforsamlingen 2014. Mer vil skje i denne prosessen utover høsten. Se mer her:

<http://www.instpsyk.no/invitasjon-til-diskusjon-rundt-organisering-og-ledelse-ved-institutt-for-psykoterapi/>

Utvalg for etterutdanning - Medlemsmøter høsten 2014

INSITUTTET INVITERER TIL MEDLEMSMØTE

ONSDAG 10. september 2014 Kl. 19.00

i Instituttets lokaler i Nydalsveien 15, 2. etg.

Britt Bonnevie

“Hvor er mamma – hvor er jeg?”

Om det sterkt projiserende barnet og analytikers strev i motoverføringsarbeidet”.

Britt Bonnevie er psykologspesialist med fordypning barn og ungdom, barne- og voksenanalytiker og læreanalytiker. Han har avtalepraksis i Oslo og arbeider dels som kliniker, dels som psykoterapiveileder og underviser. Hun har læreroppgaver i Norsk psykoanalytisk forening. Hun er medlem ved vårt institutt.

Foredraget er hennes godkjenningsarbeid som barneanalytiker. Arbeidet tar utgangspunkt i en barneanalytisk prosess med en adoptivgutt, der hun forsøker å belyse hans indre forestillingsverden ved å løfte frem hans bruk av proaktiv identifisering og analytikers motoverføring. Hun vil illustrere disse prosessene gjennom utsnitt fra

analysen både gjennom sentrale relasjonstemaer og vignetter fra den terapeutiske dialogen.

INSTITUTTET INVITERER TIL VEILEDNINGSSEMINAR FOR MEDLEMMER

26.-27. september 2014

Gudrun Bodin, cand.psych., ph.d.

Hva kan voksen-psykoterapeuten lære av også å ha barn i psykoterapi?



Psykolog Gudrun Bodin er barne-, ungdoms- og voksenpsykoanalytiker (IPA) og er medlem av og læreanalytiker ved Dansk Psykoanalytisk Selskab. Hun har ph.d. fra Københavns Universitet med en avhandling om klinisk psykoanalyse, og hun har skrevet en rekke artikler, bl.a. Bodin, G. (2010). Expulsion from the Garden of Eden: The Pain of Growing Wiser. Scand. Psychoanal. Rev., 33:96-105. Bodin har i mange år drevet egen praksis som psykoterapeut og psykoanalytiker i Hillerød i Danmark, og hun er en erfaren lærer og veileder. Dette er andre gang Gudrun Bodin besøker oss ved Institutt for psykoterapi. I forbindelse med veiledningsseminaret i 2013 holdt hun et interessant

foredrag med tittelen "Hvorfor gjør det så ondt at vokse og blive klogere?" Denne gangen vil hun snakke om hva voksen-psykoterapeuten kan lære av psykoterapeutisk arbeid med barn. I seminaret vil tre av deltakerne få anledning til å presentere klinisk materiale for veiledning, enten fra psykoterapi eller veiledning. De som ønsker å legge frem materiale for veiledning i seminaret, bes kontakte [Kjartan Thu](#).

Seminaret er åpent for alle medlemmer. De med veiledningsoppgaver ved instituttet oppfordres spesielt til å melde seg på.

Program

Fredag 26. september

15.30 – 16.00 Enkel bevertning

16.00 – 17.30 Foredrag og diskusjon.

17.30 – 18.00 Pause med enkel bevertning

18.00 – 20.00 Veiledning 1

Lørdag 27. september

10.30 – 12.30 Veiledning 2

12.30 – 13.30 Lunsjbuffet

13.30 – 15.30 Veiledning 3

Sted: Thon Hotel Opera

Pris: 2800,-

Påmelding: innen 20. august til [Instituttet](#)

Godkjenninger: Seminaret søkes godkjent av psykologforeningen og legeforeningen.

INSTITUTTET INVITERER TIL FAGMØTE

Onsdag 15. oktober 2014 kl. 19.00-21.00

i Instituttets lokaler i Nydalsveien 15, 2.etg

Ellen Johanne Hartmann

Integrativt arbeid i den terapeutiske relasjon



Psykolog Ellen Johanne Hartmann er fra 2013 professor emeritus ved Universitetet i Oslo, hvor hun i mange år har hatt sitt virke ved Psykologisk institutt. Hun står bak en lang rekke vitenskapelige arbeider og bokutgivelser; hun har blant annet skrevet om Rorschach, virksomme faktorer i psykoterapi og psykologiske analyser av Ibsens dramaer. Hun er medforfatter av boken *God psykoterapi. Et integrativt perspektiv (2013)*.

Etter foredraget inviterer vi til diskusjon.

Fagmøtet er åpent både for medlemmer, kandidater og andre interesserte kolleger. Velkommen!

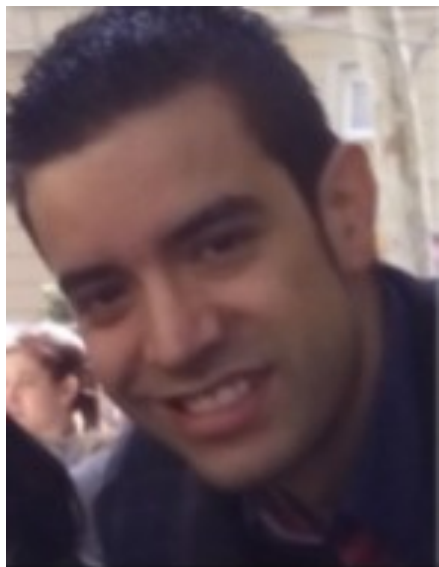
INSTITUTTET INVITERER TIL FAGMØTE

Onsdag 5. november 2014 kl. 19.00-21.00

i Instituttets lokaler i Nydalsveien 15, 2.etg

Julio Garcia Salas Tojo

Det hemmelige paret



Julio Garcia Salas Tojo er psykologspesialist ved Stavanger DPS poliklinikk. Han er medlem ved Institutt for psykoterapi. Han har Ph.D., DEA og Master i psykoanalytisk psykoterapi fra Universitetet Complutense i Madrid. Han studerte ved den "Lacanianske skole i Madrid", som er en del av "World Association for Psychoanalysis" og i den "Psykoanalytiske skole i Madrid", som tilhører "The International of the Forums of the Lacanian Field". I 2010 forsvarte han sin doktorgradsavhandling med tittelen *"Den Andre" i meg som bestemmer og har innvirkning på min kjærlighet, mitt begjær og min tilfredshet: Om parforhold, psykoanalyse og livshistorier* (tittel oversatt fra spansk), et arbeid innrammet i den psykoanalytiske Lacanianske teori.

Den bygger på filosofisk, litterær og matematisk disiplin til å kunne besvare spørsmål om svingninger i kjærlighetslivet, og dets sammenfiltrering med begjær og tilfredshet, og misforståelsen mellom kjønnene. Som

svar på forviklingene mellom de tre store elementene av den "relasjon-non relasjon" til den andre (begjær, kjærlighet og tilfredshet), gis det en base til å forstå det som ligger under det "signifikante paret" og dets funksjon i det talende subjektet.

Hovedkonklusjonen fra avhandlingen er at den Andre i et parforhold ikke bare er kilden til tilfredshet (glede-misnøye) og derfor er symptom eller ravasje, men samtidig er det en fasade til den virkelige partneren til subjektet som i den nåværende tid er Overjeget. I foredraget presenteres fra en Lacaniansk tradisjon det usynlig-stille objektet som spalter subjektet. Politikken, kunsten, klinikken, vitenskapen og religionen prøver å fange objektet, uten å klare det, på en annen måte enn den det vanligvis blir presentert på: med å fortsette og ikke vises, fortsette å ikke (re)presentere seg.

Fagmøtet er åpent for både medlemmer, kandidater og andre interesserte.

INSTITUTTET INVITERER TIL JULEMØTE

Onsdag 3 desember kl 1900-2100

i Instituttets lokaler i Nydalsveien 15, 2.etg

Program følger senere

Fond for faglig fordypning

Fond for faglig fordypning gir økonomisk støtte med skrivemidler om du har faglige temaer du vil skrive om. Høstens søknadsfrist er 15. Oktober. Les mer om fondets vedtekter her:

<http://www.instpsyk.no/invitasjon-til-diskusjon-rundt-organisering-og-ledelse-ved-institutt-for-psykoterapi/>

Vi ønsker nye medlemmer våren 2014 velkommen!

Psykolog Ingunn Aanderaa Opsahl, Oslo; psykiater Sharam Shaygani, Oslo; psykolog Liv Aalen, Oslo; psykiater Gunvor Haartveit, Ski; psykolog Per Stene, Tønsberg (gjenopptak av medlemsskap), lege Grete von der Kall, Kongsvinger; psykolog Ingeborg Aarseth, Oslo; psykolog Lillian Borch, Oslo; psykolog Turi Grongstad, Storslett, psykolog Malin Fors, Hammerfest og psykiater Elin Foshaug, Tromsø.

Nye seminarer fra høstsemesteret 2014.

Innføringsseminar i Oslo

Seminarleder Kjartan Thu

Lege Tonje Charlotte Emorsten

Psykolog Kjetil Rønningen

Psykolog Anne Grete Hollup

Psykolog Cecilie Roberg

Psykolog Edle Sætra

Psykolog Dan Satterup-Melkane

Psykolog Alexander Aarvik

Psykolog Anne Marie Frøkedal

Videregående seminar i Oslo

Seminarleder Tormod Knutsen/Espen Bjerke

Lege Linda Elisabet Huneide

Psykolog Mona Irene Stordalen

Lege Nguyen-Pham

Lege Philippa Anne Houg

Lege Robert Rahn

Psykolog Jørn Martin Unneland

Lege Reidar Tyssen

Lege Kjersti Melland Brandtzæg

Konferanse i Kaunas

XVIII International Forum of Psychoanalysis i Kaunas 17-19 september 2014 – OPPDATERT PROGRAM

Høsten nærmer seg med en spennende fagkonferanse i Kaunas. Det handler om Psykoanalyse,

trauma og alvorlige mentale forstyrrelser.

Forum 2014 har nå oppdatert det faglige programmet for konferansen i Kaunas 17-19 september og dette kan dere lese mer om på Forums hjemmeside:

[International Forum of Psychoanalysis 2014](#)



Lærermøtet

Vi minner om lærermøtet 23-25 oktober. Det holdes i år på Instituttet i Nydalsveien 15 i Oslo slik at vi sparer penger i forhold til reduserte bevilgninger i år.

Med ønske om en riktig god
sommer til alle!!

